



Recursos alimentarios

2-1-1 San Diego

Simplemente marque 2-1-1 en su teléfono

www.211sandiego.org

2-1-1 presta servicios en el condado de San Diego al conectar a las personas con servicios para la comunidad, de salud y servicios en caso de desastre a través de una línea telefónica gratuita y libre de estigmas que funciona las 24 horas los 7 días de la semana y una base de datos donde se pueden realizar búsquedas.

City of San Diego and Feeding San Diego

www.sandiegoparksfoundation.org/major-projects/nourishing-neighbors

*Proporciona comidas gratuitas para niños de 18 años o menos. Las comidas están disponibles en diferentes parques de la ciudad y los padres pueden recoger desayuno y almuerzo para llevar, aunque no estén acompañados por sus niños. No se requiere registración, verificación de ingreso o ningún tipo de papeleo. **Se requiere cubre bocas***

Los alimentos están disponibles de lunes a viernes de 12pm a 1 pm en las siguientes localidades de parques

- **Cesar Chavez** - 1449 Cesar E. Chavez Pkwy, San Diego, CA 92101
- **Encanto** - 6508 Wunderlin Ave., San Diego, CA 92114
- **Golden Hill** - 2590-2596 Golden Hill Dr, San Diego, CA 92102
- **MLK** - 6401 Skyline Drive, San Diego, CA 92114
- **Montgomery Waller** - 3020 Coronado Ave, San Diego, CA 92154
- **Mountain View** - 603-641 S Boundary St, San Diego, CA 92113
- **Paradise Hills** - 6610 Potomac St., San Diego, CA 92139
- **San Ysidro** - Located between East and West Park Avenues, Seaward Avenue, and West San Ysidro Blvd in the center of the community
- **Silver Wing** - 3737 Arey Dr, San Diego, CA 92154
- **Willie Henderson** - 1035 S 45th St, San Diego, CA 92113
- **Southbay** - 1885 Coronado Ave., 92154
- **Southcrest** - 12:30 to 1:30 p.m. - 4149 Newton St. San Diego, CA 92113

Feeding San Diego

(858) 452-3663

www.feedingsandiego.org/need-help/food-distributions

Feeding San Diego trabaja con cientos de socios de distribución para proporcionar alimentos y recursos a la comunidad. NO HAY REQUISITOS para tener acceso a los alimentos en cualquiera de nuestros lugares de distribución.



Banco de Alimentos Jacobs & Cushman San Diego

1-866-350-3663

www.sandiegofoodbank.org

Ofrece diversos servicios, incluidos los siguientes: programas de distribución en barrios, programa de ayuda de provisión de alimentos de emergencia, programa de alimentos para personas mayores, CalFresh, programa de pañales y muchos otros.

Oficina de Educación del condado de San Diego – Sitios de Comidas Verano 2020: Condado de San Diego

www.cde.ca.gov/ds/sh/sn/ap/summersites.asp?year=2020&countyname=San_Diego

Cualquier alumno de 2 a 18 años puede ir a cualquier escuela que proporcione comidas y recibir alimentos durante este período en que las escuelas permanecen cerradas debido al COVID-19. La aplicación móvil "CA Meals for Kids" del Departamento de Educación de California ha sido actualizada para ayudar a los alumnos y sus familias a encontrar comidas durante los cierres de escuela debido a la emergencia por el COVID-19.

Distrito Escolar Unificado de San Diego – Café Divertido de Verano

www.sandiegounified.org/summer-fun-cafe

Comidas están disponibles en 57 sitios por todo San Diego a no costo para niños y adolescentes de 18 años o menos. No se necesita papeleo, identificación, y verificación de ingresos. Se llevan a cabo parrilladas familiares especiales durante el verano y cuentan con comida gratuita para toda la familia, recursos comunitarios gratuitos y actividades divertidas. Localidades de las parrilladas y horario de cuando se sirven, así como las fechas se encuentran en el sitio de internet. Las familias también pueden encontrar localidades más cercanas a ellas en donde se sirven llamando al 211 o enviando un mensaje de texto al 877-877 escribiendo "FOOD" o "COMIDA." El programa de verano de comida está financiado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y operado por el Distrito Escolar Unificado de San Diego.

Súper Programa de Despensa

<https://sandiegofoodbank.org/gethelp/>

Súper Despensas son centros de distribución de alimentos localizados a través del Condado de San Diego que ofrece ambos servicios sin contacto de distribución de alimentos para recoger desde el automóvil y a pie. Todas las Súper Despensas están abiertas para distribución de alimentos 3 días por semana. Individuos y familias con necesidad de asistencia de alimentos pueden visitar la Súper Despensa más cercana durante el horario de apertura para recibir despensa de emergencia y recursos.



Neighborhood House Association

"A Neighbor You Can Count On...Since 1914"



CalFresh

1-866-262-9881

www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/ssp/food_stamps.html

A CalFresh también se lo conoce como el Programa Federal de Asistencia Nutricional Complementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP). CalFresh es un programa para familias y personas de bajos ingresos que cumplen con ciertos requisitos en cuanto a los ingresos. Los beneficios de CalFresh ayudan a complementar su presupuesto para la comida y permiten que las familias y las personas puedan comprar alimentos nutritivos.

Programa WIC de San Diego

1-800-500-6411

www.sandiegowic.org

El Programa de Nutrición Complementaria Especial para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants, and Children - WIC) proporciona subvenciones federales a los estados para brindar alimentos complementarios, derivaciones a atención médica y educación en materia de nutrición a mujeres embarazadas, mujeres que están amamantando y mujeres en etapa de posparto que no amamantan de bajos ingresos y bebés y niños hasta los cinco años.

Iglesia Adventista del Séptimo Día de El Cajon - Distribución de alimentos para la comunidad

(619) 200-0598

www.ecsdafamily.org

Martes de 4:00 p.m. a 5:30 p.m. - 1630 E MADISON AVE, EL CAJON, CA 92019

Actualización en relación con el COVID-19: Se ofrece el servicio para llevar solamente. Se recomienda a los clientes que vienen en su vehículo que se acerquen para que coloquemos los productos en la cajuela del auto. Recomendamos no salir de los vehículos. También se atenderá a las personas que lleguen a pie, y se les recomienda que tengan una caja o bolsa preparada para colocar los paquetes dentro. Semanalmente se ofrecen paquetes de alimentos complementarios para las personas y familias que pasan necesidades.

Friendships for Hope, Inc. - Distribución de alimentos

(619) 267-8990

pastorwill@cox.net

Las personas que pasan necesidades y viven dentro del área de servicio (91950, 92139, 92114, 92113, 92102) pueden recibir una bolsa de alimentos. Distribuye bolsas de alimentos, en particular productos agrícolas y ofrece alimentos de emergencia durante la semana con solo llamar a la oficina.

Jewish Family Service (JFS) of San Diego - Centro de distribución de alimentos a modo de ayuda, distribución de alimentos para la comunidad

(858) 637-3210

Ofrece bolsas de alimentos a personas que pasan necesidades debido a que no tienen hogar, experimentan dificultades financieras o bien tienen otros problemas de transición y/o crisis y necesitan alimentos de emergencia. Las bolsas de alimentos se consideran complementarias a otros recursos, están disponibles para personas con restricciones alimentarias y se ofrecen a



Neighborhood House Association

"A Neighbor You Can Count On...Since 1914"



todas las personas sin tener en cuenta su raza, edad o religión. Disponemos de artículos no perecederos, pan, productos agrícolas frescos, artículos de higiene y otros artículos perecederos.

Agencia de Servicios Cristianos a la Comunidad - Centro de distribución de alimentos de emergencia, Centro de CCSA en Clairemont

(858) 274-2273

Presta servicios de emergencia a personas y familias de bajos ingresos. Las personas disponen de alimentos de emergencia hasta seis veces por año (ocho veces por año en el caso de las personas mayores). También disponemos de ropa y artículos de higiene para quienes pasan necesidades.

Centro de distribución de alimentos

(619) 297-7373

Ofrece alimentos una vez por mes a personas que cumplen con los requisitos de elegibilidad. Las personas deben vivir en el área de servicio conformada por Downtown, Banker's Hill, North Park, South Park, Kensington, University Heights, Hillcrest, Normal Heights, Talmadge y City Heights. 92101, 92102, 92103, 92104, 92105, 92115, 92116

Father Joe's Villages - Centro de distribución de alimentos

(619) 233-9500

Ofrece alimentos para miembros de la comunidad o agencias de la comunidad.

Distribución de alimentos de Abundant Grace Christian Center

5858 El Cajon Blvd, San Diego, CA 92105

Distribución gratuita de alimentos para cualquier persona. Es necesario traer su propia bolsa.

Domingos: 1:00 p.m.

Lunes: 10:00 a.m.

Miércoles: 8:00 p.m.

Jewish Family Service

Cuando: lunes - viernes - 11:00 a.m. - 1:00 p.m.

Dónde: 8804 Balboa Ave, San Diego, CA 92123

JFS está actualmente haciendo una campaña de comida a través de nuestro campus principal. Cualquier persona con necesidad de alimentos puede venir a JFS Lunes-Viernes 11am-1pm a recoger una bolsa de comida.

Distribución de comida de los apartamentos Mercado

Cuando: 1er. viernes del mes

Dónde: Ya no es en el estacionamiento de los apartamentos Mercado. La comida se distribuye en el Parque de Patinaje del Parque Chicano a lo largo de la avenida Newton. La calle que cruza es Dewey St.

Hora: La comida se distribuye a partir de las 9:30 am. Las familias comienzan a alinearse a las 7 am.